

# 2月予定献立表

上三川幼稚園

2025年		10時おやつ	主食	副食献立	15時おやつ	あかのなかま		
日	曜					あかのなかま	みどりのなかま	きいろのなかま
1	土	麦茶 ビスケット	ごはん	メンチカツ キャベツのおかか和え バナナ 牛乳	麦茶 せんべい	メンチカツ かつお節 牛乳	キャベツ もやし にんじん バナナ	米 サラダ油 せんべい
2	日							
3	月	麦茶 さつまいも煮	ごはん	(乳児) ちらし寿司 (幼児) 恵方巻 大豆の煮物 いわしのつみれ汁 牛乳	麦茶 福豆風ポーロ	卵 大豆 いわしすり身 牛乳	きゅうり にんじん いんげん 椎茸 生姜 大根 小松菜	米 砂糖 こんにゃく
4	火	麦茶 にんじん煮	ごはん	焼肉炒め 春雨サラダ 玉ねぎのみそ汁 牛乳	麦茶 シュガートースト	豚肉 牛乳	わかめ キャベツ 玉ねぎ にんじん 椎茸 ビーマン にんにく 生姜 きゅうり	米 サラダ油 砂糖 片栗粉 春雨 ごま ごま油 食パン マーガリン
5	水	麦茶 さといも煮	ごはん	鶏肉のごま照り焼き 粉ふき芋 イタリアンサラダ 牛乳	麦茶 ヨーグルト (幼児) ウエハース	鶏肉 チーズ 牛乳	ブロッコリー キャベツ にんじん	米 砂糖 ごま じゃが芋 ドレッシング ウエハース
6	木	麦茶 じゃがいも煮	ごはん	三色そばろ しもつかれ 白菜のみそ汁 牛乳	野菜ジュース せんべい	鶏肉 卵 牛乳 鮭 大豆 油揚げ	玉ねぎ 生姜 ほうれん草 大根 にんじん 白菜 小松菜 えのき 野菜ジュース	米 砂糖 ごま油 せんべい
7	金	麦茶 だいこん煮	ごはん	豚肉のみそ炒め マカロニサラダ かんぴょうかきたま 汁 (栃木県産かんぴょう使用) 牛乳	麦茶 キャロットケーキ	豚肉 ツナ 卵	玉ねぎ にんじん たら キャベツ きゅうり かんぴょう	米 サラダ油 砂糖 マカロニ ホットケーキミックス マーガリン メーフルシロップ
8	土	麦茶 ビスケット	ごはん	たらの西京焼き ひじきの煮物 バナナ 牛乳	麦茶 せんべい	たら 油揚げ 牛乳	ひじき にんじん いんげん バナナ	米 砂糖 せんべい
9	日							
10	月	麦茶 かぼちゃ煮	ごはん	ポークカレー かんぴょうサラダ (栃木県産かんぴょう ・きゅうり使用) みかん 牛乳	麦茶 せんべい	豚肉 ハム 牛乳	玉ねぎ にんじん かんぴょう ほうれん草 コーン みかん	米 じゃが芋 サラダ油 マカロニ ホットケーキミックス 蒸しパンミックス
11	火			建国記念の日				
12	水	麦茶 さつまいも煮	ごはん	肉じゃが煮 ちくわの天ぷら ブロッコリーのおかか和 え 牛乳	麦茶 みそ煮込みうどん	豚肉 ちくわ かつお節 牛乳 豆腐	にんじん 玉ねぎ グリンピース ブロッコリー 大根 白菜	米 じゃが芋 白滝 サラダ油 天ぷら粉 うどん
13	木	麦茶 にんじん煮	ごはん	麻婆豆腐 ポーク焼売 春雨スープ 牛乳	麦茶 米粉のタルト	豆腐 豚肉 焼売 牛乳	玉ねぎ にんじん 筍 椎茸 生姜 にんにく チンゲン菜	米 ごま油 片栗粉 春雨 米粉のタルト
14	金	麦茶 さといも煮	ごはん	豚肉と厚揚げの煮物 切干大根のサラダ グレーフ フルーツ 牛乳	麦茶 バレンタインカップケーキ	豚肉 厚揚げ ハム 牛乳	大根 玉ねぎ にんじん 切干大根 きゅうり 枝豆 グレープフルーツ	米 砂糖 マヨネーズ ごま
15	土	麦茶 ビスケット	ごはん	いわしの生姜煮 ツナポテサラダ バナナ 牛乳	麦茶 せんべい	いわし ツナ 牛乳	生姜 にんじん きゅうり バナナ	米 砂糖 じゃが芋 マヨネーズ せんべい
16	日							
17	月	麦茶 だいこん煮	ごはん	ぶりの照り焼き じゃが芋のそばろ煮 具沢山汁 牛乳	麦茶 フレンチトースト	ぶり 鶏肉 豆腐 牛乳 卵	ねぎ にんじん ごぼう	米 砂糖 じゃが芋 里手 こんにゃく 食パン バター
18	火	麦茶 かぼちゃ煮	パン	クリームシチュー 白菜フレンチサラダ りんご 牛乳	麦茶 カレードリア	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん 玉ねぎ グリンピース 白菜 きゅうり コーン りんご	ロールパン じゃが芋 サラダ油 シチューミックス ドレッシング 米
19	水	麦茶 さといも煮	ごはん	ミートボール ハッシュドポテト コンソメスープ パン缶 牛乳	麦茶 メーフルパンケーキ	鶏肉 牛乳	玉ねぎ キャベツ しめじ チンゲン菜 にんじん もやし パイン缶	米 パン粉 砂糖 ハッシュドポテト
20	木	麦茶 じゃがいも煮	ごはん	ハムカツ 海藻大根サラダ 油揚げのみそ汁 牛乳	麦茶 メロンパン	ハムカツ 油揚げ 豆腐 牛乳	大根 きゅうり コーン にんじん ねぎ	米 サラダ油 ドレッシング メロンパン
21	金	麦茶 さつまいも煮	ごはん	ハヤシライス コールスローサラダ みかん 牛乳	麦茶 肉まん	豚肉 牛乳	玉ねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり コーン みかん	米 じゃが芋 ハヤシルウ サラダ油 ドレッシング 肉まん
22	土	麦茶 ビスケット	ごはん	スタミナそばろ丼 かつの浅漬け バナナ 牛乳	麦茶 せんべい	豚肉 牛乳	玉ねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ かつ バナナ	米 ごま油 せんべい
23	日							
24	月			天皇誕生日				
25	火	麦茶 さといも煮	中華麺	広島お好み焼き 美酒鍋風汁 オレンジ 牛乳	麦茶 鯛めしおにぎり	豚肉 たまご 鶏肉 牛乳 鯛	キャベツ にんじん 白菜 椎茸 ねぎ にんにく オレンジ	中華麺 こんにゃく 米
26	水	麦茶 にんじん煮	ごはん	筑前煮 厚焼き玉子 小松菜のみそ汁 牛乳	麦茶 ゼリー・するめ	鶏肉 卵 するめ	れんこん 大根 筍 椎茸 ごぼう いんげん 小松菜 玉ねぎ	米 里手 こんにゃく サラダ油 砂糖 ゼリー
27	木	麦茶 だいこん煮	ごはん	鶏肉の甘辛和え キャベツのさっぱり和え 豆乳スープ 牛乳	麦茶 ペンネポロネーゼ	ベーコン 鶏肉 豆乳 牛乳 豚肉	キャベツ にんじん かつ 白菜 玉ねぎ トマト缶	米 片栗粉 サラダ油 砂糖 ごま ドレッシング マカロニ
28	金	麦茶 かぼちゃ煮	ごはん	ししゃもフライ 切干大根とひじきの煮物 卵のすまし汁 牛乳	麦茶 ビスケット	ししゃもフライ 卵 牛乳	ひじき れんこん にんじん グリンピース たまねぎ いんげん 小松菜	米 サラダ油 砂糖 ごま ビスケット

※食材入手の都合により、一部変更することがあります。ご了承ください。

		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
栄養価平均値	未満児	489 Kcal	18.5g	14.8g	242mg	1.4g
	以上児	566 Kcal	21.6g	17.1g	256mg	1.7g

- 2月 19日 お誕生会
- 2月 25日 広島県( )

